

令和7年9月吉日

施設長 殿

介護保険施設におけるリハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の  
一体的取組に関する調査研究  
—介護報酬改定1年後の現状と課題、および次期改定に向けた実態調査—

## ご協力のお願い

時下、益々ご清栄のことと拝察申し上げます。

令和6年度介護報酬改定では、「リハビリテーション・個別機能訓練、栄養管理、口腔管理に係る実施計画書(以下、一体的実施計画書)」を活用し、多職種カンファレンスによるリハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の目標と計画の共有を重視したプロセス(以下、一体的取組)が新たな加算として評価されました。この改定においては、令和4、5年に日本健康・栄養システム学会の研究班(検討委員会委員長 三浦公嗣 本学会代表理事)が実施した調査結果が改定検討の根拠資料となり、当該調査の分析、報告書および手引書作成には本研究の研究代表者と研究分担者が深くかかわりました。そのうえで、私共は本学会研究助成事業として調査を継承し、介護保険施設における一体的取組の開始から1年後の現状と課題、体制、業務プロセス、アウトカムへの影響について把握し、促進要因や阻害要因を整理することにより、一体的取組のさらなる推進と次期報酬改定に向けた議論に活用されるエビデンスの提示に貢献することを目的として本研究を実施することといたしました。

さらに、一体的取組に関する先駆的事例について検討するため、本調査にご協力頂いた施設から実際の一体的取組の体制や取組の内容に関するインタビュー調査への協力施設を募らせて頂きます。

ご多用のところ大変恐縮ではありますが、ご協力頂ける場合には、<調査票記載要綱>をご参照のうえ、本学会ホームページに掲載しているWEB調査票(以降の頁にあるURL及びQRコードからリンクしています。)を用いてご回答頂き、2025年10月末日までにご送信頂きますようお願いいたします。

何卒、ご協力のほど、お願い申し上げます。

なお、本調査は、日本健康・栄養システム学会の倫理審査委員会において承認されておりますことを申し添えます。

研究代表者 高田健人

十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 准教授  
(日本健康・栄養システム学会 研究検討委員会・委員)

## 研究の実施体制

研究代表者 高田健人 十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 准教授  
(日本健康・栄養システム学会 研究検討委員会・委員)

研究分担者 苅部康子 介護老人保健施設リハパーク舞岡 栄養課長

堤 亮介 平成医療福祉グループ 栄養部 部長

谷中景子 医療法人社団千春会 千春会病院 栄養科 統括主任

### 【施設長及び事業所管理者にご協力頂きたい内容】

1. 施設長は、当該依頼状、＜ご協力頂きたい内容＞及び＜研究概要＞をお読み頂き、ご協力へのご承諾の有無についてご判断ください。
2. 1. においてご協力へのご承諾を頂ける場合には、施設長は自らご回答いただくか、貴施設職員の方(以下、回答者)に、調査へのご回答をお願い致します。なお、職員の方にご依頼頂く場合には、お送りさせて頂いた本依頼・説明書、調査票等一式をお渡し頂き、お読み頂いたうえで協力頂けるかをご確認ください。
3. 回答者は、調査にご回答頂くにあたり、＜調査記載要項＞をお読み頂き、別添えの書面調査票と同じ内容のものが、本学会ホームページの限定公開ページにWEB調査票（以降の頁にある URL 及び QR コードからリンクしています。）として掲示していますので、保管されている既存の資料からの転記及び関連職員への問い合わせを必要に応じて行ってご回答ください。調査票のご回答には、30-60 分程度かかります。また、WEB 調査票への入力においても個人のメールアドレスは特定されることはありません。
4. ご回答頂いた WEB 調査票の一時保存のためには、Microsoft アカウントを取得して頂くことが必要です（一時保存しない場合は Microsoft アカウントは不要です）。
5. 回答者は、回答が終了した WEB 調査票を、令和 7 年 10 月末日までに送信してください。
6. 施設長は、本調査への協力を承諾しない場合、回答を依頼した職員にご協力頂けなかった場合及び調査票に回答後に撤回する場合には、WEB 調査票は送信せずに、お送りした調査票等は粉碎処分してください。また、WEB 調査票を送信されても令和 7 年 12 月末日までは撤回することができますので、その旨をメールまたは FAX で施設及び事業所名とともに、以下の問い合わせ先までお知らせください。
7. WEB 調査票の回答項目の最後に、インタビュー調査へのご協力の意思についてのご回答を頂くようになっております。インタビュー調査へのご協力のご意思ありを☑をされた場合は、後日、詳細なご依頼・説明書一式をお送りさせて頂き、再度ご協力についてお伺いさせて頂きます。
8. 本調査についてのお問い合わせは、以下までお願いいたします。

### ○研究内容等に関する問い合わせ

(自施設での倫理審査が必要な場合や撤回等を含みます。)

研究代表者 高田健人 (十文字学園女子大学)

〒352-8510 埼玉県新座市菅沢 2-1-28

T E L : 048-260-7624 (直通) メール : k-takada@jumonji-u.ac.jp

○倫理審査に関する相談窓口

一般社団法人 日本健康・栄養システム学会 事務局

〒111-0053 東京都台東区浅草橋3-1-1 TJビル3階

TEL 03-5829-8590 FAX 03-5829-6679

メール : jimukyoku@j-ncm.com

【調査票記載要綱】

1. 本学会ホームページの限定公開ページ上の WEB 調査票は、お送りした調査票と同じ内容ですので、ご回答は当該 WEB 調査票を用いて行ってください。WEB 調査票を一時保存する場合には、Microsoft アカウントを取得して頂く必要があります。Microsoft アカウントを取得しなくても回答は可能です。

2. WEB 調査票（本学会ホームページ上の限定公開ページ）へのリンク

URL : <https://www.j-ncm.com/uncategorized/1632/>

QR コード



3. ご回答いただく内容は、それぞれの施設における一体的取組に関する状況です。施設長あるいはこれらの方々からご依頼された職員がご回答ください。回答にあたっては、施設に保管されている既存の資料からの転記や他職種等へお問い合わせ頂き、ご回答ください。

4. ご回答頂く前に、＜研究概要＞による説明事項の内容を理解しご同意頂いていることをご確認させて頂くために、調査票の口に✓をお願いいたします。

5. ID（事業所番号）に、郵送された調査票に記載されている 10 桁の番号を入力してください。

6. 設問 1 は貴施設及び事業所の概要について、設問 2 は一体的取組について、設問 3 は自由記述となっております。また、併設の通所サービスがあり、ご協力いただける場合には設問 4 併設通所サービスにおける一体的取組についてご回答ください。

7. 各設問において指定されていない場合には記入日時点の状況についてご記入下さい。設問において日付、期間を指定している場合はその時点の状況についてご記入ください。

8. ご回答は、WEB 調査票の該当する選択肢のボタンをチェックするか、回答欄に数字あるいは文字をご記入下さい。「いずれか一つに○」と記載のある質問では1つだけ選んで下さい。人数や加算の件数など数字を記入する質問では0の場合には空欄とせず「0」とご記入下さい。

9. ご回答には、30-60 分程度の時間を要します。

10. ご回答後は、記入漏れがないことを再度ご確認くださいませようをお願いいたします。

11. ご回答いただいた内容については、本調査の目的以外に使用することはありません。

また、回答された情報は全て集団として統計的に処理するため、結果から回答者や施設が特定されることはありません。また、WEB 調査票への入力においても個人のメールアドレスは特定されることはありません。

- 1 2. WEB 調査票は、令和 7 年 10 月末日までにご送信をお願い致します。
- 1 3. ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせ下さい。
- 1 4. 調査結果は報告書として日本健康・栄養システム学会のホームページ  
<http://j-ncm.com/>に令和 8 年 4 月に公表予定です。

研究に関する問い合わせ（自施設の倫理審査が必要な場合、調査票送付後の撤回等）

研究代表者 高田健人（十文字学園女子大学）

〒352-8510 埼玉県新座市菅沢 2-1-28

T E L : 048-260-7624（直通） メール : [k-takada@jumonji-u.ac.jp](mailto:k-takada@jumonji-u.ac.jp)

## 【研究概要】

以下は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針・ガイドンス」に定められた研究対象者への説明すべき事項の項目順に記載しております。

### 1. 研究の名称

「介護保険施設におけるリハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の一体的取組に関する調査研究」—介護報酬改定1年後の現状と課題、および次期改定に向けた実態調査—

### 2. 研究機関の名称及び研究責任者、研究分担者の氏名

研究代表者

高田健人 十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 准教授  
(日本健康・栄養システム学会 研究検討委員会・委員)

研究分担者(本学会会員)

苅部康子 介護老人保健施設リハパーク舞岡 栄養課長  
堤 亮介 平成医療福祉グループ栄養部 部長  
谷中景子 医療法人社団千春会千春会病院 栄養科 統括主任

### 3. 研究の目的及び意義

本研究は、介護保険施設における「一体的取組」の開始(令和6年6月)後の推進状況と課題、体制、業務プロセス、アウトカムへの影響について実態調査により評価し、促進要因や阻害要因を整理することを目的としております。本研究により、介護保険施設における一体的取組の効果的な在り方について明らかになり、次期介護報酬改定に向けたエビデンスを提示することが期待されます。

さらに、一体的取組に関する先駆的事例について検討するため、本調査にご協力頂いた施設から実際の一体的取組の体制や取組の内容に関するインタビュー調査への協力施設を募らせて頂きます。

### 4. 研究の方法及び期間

#### 4. 1 デザイン: WEB 調査による横断調査(観察研究)

#### 4. 2 対象施設及び事業所と回答者

全国地域別に無作為抽出した介護老人福祉施設(以下「特養」という。)1,220 か所、介護老人保健施設(以下「老健」という。)1,180 か所を対象施設としています。回答者は施設長あるいは施設長が依頼した職員です。

上記の対象施設及び事業所数は、統計上、全国の実態を一定の誤差の範囲内で把握するために必要なサンプルサイズを算出し、想定される回収率で除して算出の根拠としています。

#### 4. 3 調査内容

(1)基本情報:施設機能区分(老健のみ)、入所定員、入所実人数、平均在所日数、要介護4以上人数、低栄養状態中高リスク人数、併設通所サービスの有無、過去6か月間の在宅退所・入院・看取りの各人数、職種別従業員数、外部機関所属で連携している専門職の有無、関連加算算定状況

(2) リハビリテーション・個別機能訓練、栄養管理、口腔管理の一体的取組：一体的実施計画書の使用状況、一体的取組導入・推進の意欲、課題、できていること、効果、併設通所サービスにおける加算算定、一体的取組の状況、自由意見、インタビュー調査への回答意思確認（詳細は同封したWEB調査項目をご確認ください。）

#### 4. 4 調査・分析方法

対象施設の施設長に依頼・説明書（※本状）、WEB調査項目、ID（事業所番号）通知書を郵送いたします。本調査へのご協力は施設長の自由な意思に任せられ、協力を承諾した場合には、施設長あるいはこれらの者が依頼した職員（以下「回答者」という。）が本学会ホームページ上のWEB調査フォームに、記入日時点あるいは指定した日付・期間における状況を回答頂きます。必要に応じて施設保管の資料からの転記及び関連職種に問い合わせを行い、令和7年10月末日までに送信をお願いいたします。WEB調査フォームから作成されたデータベースにより、施設種別の基礎集計やクロス集計による分析が行われます。

#### 4. 5. 研究期間

倫理審査承認後～令和8年3月末（研究終了）及び令和13年3月末（事業所名簿及びデータベースの保管終了）とします。

#### 5. 研究対象者として選定された理由

「介護サービス情報公表システム」オープンデータ（厚生労働省、調査時点）に掲載されている特養8,282か所、老健4,264か所から、地域ブロック別に階層化し無作為抽出して選定しています。また、上記の対象事業所数は、母比率の区間推定における必要サンプルサイズから、過去の実態調査から想定される回収率を踏まえて算出の根拠としています。

#### 6. 研究対象者に生じる負担及び予測されるリスク及び利益

研究対象者への侵襲リスクはありませんが、記入にかかる時間は30-60分程度と想定されます。また、調査票の記載に当たって回答者である施設長は状況をよくご存知の職員に適宜問い合わせてください。なお、調査に協力頂けない場合も不利益が生じることは一切ありません。

#### 7. 研究が実施又は継続されることに同意した場合であっても随時これを撤回できる旨

回答されたWEB調査票を送信頂いた後も令和7年12月末日までは、撤回する旨と施設名とを研究代表者または本学会事務局までお知らせ頂ければ撤回することができます。その後は集計が開始されますので撤回することができませんことをご了承頂きますようお願いいたします。

#### 8. 研究が実施又は継続されることに同意しないこと又は同意を撤回することによって研究対象者等が不利益な取扱いを受けないこと

本調査にご協力いただけない場合や調査票を撤回された場合にも研究対象者等に不利益となることは一切ございません。

#### 9. 研究に関する情報公開の方法

厚生労働省 研究倫理審査委員会報告システム <https://rinri.niph.go.jp/> 及び本学会ホームページ <http://j-ncm.com/>に掲載いたします。

#### 10. 研究対象者の求めに応じて、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手又は閲覧できる旨及びその入手又は閲覧の方法

研究計画書、資料等は学会ホームページにより閲覧することができます。

#### 11. 個人情報等の取扱い

当該調査は、個人情報等を扱うものではありません。また、WEB 調査票への入力においても個人のメールアドレスは特定されることはありません。調査票には、「介護サービス情報公表システム」オープンデータ（厚生労働省）の事業所番号を付しておりますので施設及び事業所名簿と照合することができますが、協力した施設及び事業所名は公表いたしません。また、集計結果において n=3 未満のカテゴリーは他のカテゴリーと統合して集計致します。なお、本調査後に実施するインタビュー調査へ協力頂く施設及び事業所を調査票の最後に募らせて頂きますが、これらの施設及び事業所にはインタビュー調査の協力依頼・説明書を改めてお送りいたします。ご回答頂いた電子データについては厳重に保管・管理いたします。

#### 12. 試料・情報の保管および破棄の方法

WEB調査票に入力されたデータを取り出しデータベース（クリーニングを含める。）の作成は、個人情報保護管理規定に基づいて本学会が委託契約書を交わした日本ヘルスケアテクノ（株）（東京）が行います。当該委託会社におけるデータベースは本研究が終了する令和13年3月末日に復元できない形で破棄いたします。データベースはUSBメモリ（マスター版）に保存し、研究協力予定施設及び事業所名簿（以下、名簿）とともに本学会事務局の保管庫に鍵をかけて保管します。データベースを複製したUSBは、分析を行う分担研究者である高田健人の十文字学園女子大学人間生活学部 食物栄養学科内の個人研究室の保管庫に鍵をかけて保管します。これらのデータを取り扱うパーソナル・コンピューターにはパスワードを設定し、インターネットに接続しないという方法により厳重に管理いたします。また、名簿及びデータは研究期間終了後、令和13年3月まで保管し、復元できない形で粉砕破棄いたします。

#### 13. 研究の資金源その他の研究機関の研究に係る利益相反及び個人の収益その他の研究者等の研究に係る利益相反に関する状況

研究の資金源は、大塚製薬工場が協賛し令和6年度日本健康栄養システム学会研究助成事業（外部資金活用研究助成事業）による研究です。個人の収益・利益相反は、該当いたしません。

#### 14. 研究により得られた結果の取扱い

本調査の結果は、本学会 Web ページ <http://j-ncm.com/>に掲載されます。さらに、研究趣旨に沿う学会や論文等で発表されます。

なお、本研究の結果は、施設の「一体的取組」に関する体制や実務の内容に関する状況であり、研究対象者の個別の健康等の評価や健康等についての重要な事実を提示するものではありませんので、集団として集計され公表されます。

#### 15. 研究対象者等及びその関係者が研究に係る相談を行うことができる体制及び相談窓口

(遺伝カウンセリングを含む。)

研究対象者及びその関係者が研究に係る相談を行うことのできる相談窓口は、本学会事務局に以下のように設置されていますので、お問い合わせくださいますようお願い致します。

研究代表者 高田健人 (十文字学園女子大学)

〒352-8510 埼玉県新座市菅沢 2-1-28

T E L : 048-260-7624 (直通) メール : k-takada@jumonji-u.ac.jp

一般社団法人 日本健康・栄養システム学会事務局

〒111-0053 東京都台東区浅草橋 3-1-1 TJビル3階

TEL 03-5829-8590 FAX 03-5829-6679 メール : jimukyoku@j-ncm.com

16. 研究対象者等に経済的負担又は謝礼がある場合には、その旨及びその内容

研究対象者に経済的負担や本調査へのご回答に対する謝金はありません。

17. 研究対象者から取得された試料・情報について、研究対象者等から同意を受ける時点では特定されない将来の研究のために用いられる可能性又は他の研究機関に提供する可能性がある場合には、その旨と同意を受ける時点において想定される内容

インタビュー調査への協力の意思を記載した施設には、後日改めて依頼・説明書が送付され、協力の同意を確認させていただきます。

○研究に関する問い合わせ (自施設の倫理審査が必要な場合、調査票送付後の撤回等を含めて)

研究代表者 高田健人 (十文字学園女子大学)

〒352-8510 埼玉県新座市菅沢 2-1-28

T E L : 048-260-7624 (直通) メール : k-takada@jumonji-u.ac.jp

一般社団法人 日本健康・栄養システム学会事務局

〒111-0053 東京都台東区浅草橋 3-1-1 TJビル3階

TEL 03-5829-8590 FAX 03-5829-6679 メール : jimukyoku@j-ncm.com